

## REGOLAMENTO DI ISTITUTO

### 9. REGOLAMENTO PALESTRA

#### **Premessa**

Gli impianti sportivi scolastici sono luoghi dove si realizza il riequilibrio tra attività motoria e attività cognitiva. E' il luogo privilegiato di maturazione, dell'apprendimento del rispetto delle regole che la persona sarà chiamata ad osservare nella società. La palestra è l'aula più grande e più frequentata della scuola; vi si alternano tutti gli alunni, per le attività curriculari e di gruppo sportivo, ed atleti di società sportive autorizzate dal Consiglio d'Istituto. Per tali motivazioni si conviene che il rispetto delle regole fondamentali di seguito citate, sia indispensabile per un corretto e razionale uso della palestra.

#### **Art.1**

##### **Norme generali e compiti dell'insegnante e dei collaboratori di palestra**

1. Gli insegnanti di Educazione Fisica in servizio presso l'Istituto e i collaboratori scolastici di palestra sono responsabili, nelle loro ore, della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.
2. Le chiavi della palestra, del locale attrezzi e degli armadi di custodia sono a disposizione di tutti gli insegnanti che ne sono custodi insieme ai collaboratori scolastici di palestra.
3. Nel corso delle proprie lezioni, ogni insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi. Il riordino degli stessi è affidato ai collaboratori scolastici addetti alla palestra e, in caso di loro assenza, all'insegnante che li ha utilizzati.
4. Eventuali danni alle attrezzature (grandi attrezzi, canestri, panche..)per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al Dirigente scolastico o all'Ufficio Tecnico che ne prenderanno nota per possibili riparazioni o sostituzioni.
5. Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori dell'ambiente scolastico. Il controllo, lo stato d'uso ed il normale utilizzo degli spogliatoi, servizi e accessori annessi sono demandati ai collaboratori scolastici della palestra che ne curano ,tra l'altro la pulizia.
6. Le società sportive che hanno accesso all'impianto possono utilizzare solo alcune delle attrezzature fisse, con esclusione del materiale di consumo.
7. I responsabili delle società, autorizzate dal Consiglio d'Istituto all'utilizzo dell'impianto, devono sottoscrivere una dichiarazione di assunzione di responsabilità del corretto utilizzo del predetto e del rimborso di danni da loro eventualmente arrecati alla struttura o attrezzatura.
8. Le società esterne devono, inoltre, garantire la perfetta pulizia della palestra , degli spogliatoi e dei locali annessi da loro utilizzati, nonché lo smaltimento dei rifiuti da loro prodotti. E' fatto divieto di far accedere gli alunni e gli estranei all'istituto nei locali della palestra senza la presenza di un insegnante abilitato all'insegnamento dell'Educazione Fisica.

#### **Art. 2**

##### **Norme Alunni**

E' consentito accedere alla palestra solo per le lezioni previste o per gli allenamenti, con **scarpe idonee** ( soles in gomma, pulite ), rigorosamente allacciate nel modo tradizionale, espressamente adibite ad uso sportivo e con la tuta o maglietta e pantaloncini.

1. **E' vietato** entrare in palestra con bevande, lattine, merendine e simili.
2. Sono autorizzate ad entrare in palestra esclusivamente le **classi accompagnate dall'insegnante di educazione fisica**, non da altro insegnante non qualificato.
3. E' auspicabile che gli alunni portino:
  - un paio di scarpe di ricambio o calzini antiscivolo
  - una maglietta di ricambio
  - un asciugamani
4. E' consentito recarsi al bagno prima della lezione o al termine della stessa (si terrà comunque conto delle urgenze ).
5. **Gli spogliatoi** non possono essere adibiti ad altro uso estraneo alle proprie funzioni.
6. Gli alunni si recheranno negli spogliatoi solo con l'autorizzazione dell'insegnante, **si cambieranno nel più breve tempo possibile**. E' opportuno non lasciare oggetti di valore e documenti negli spogliatoi.
7. **E' assolutamente vietato usare gli attrezzi o eseguire esercizi** senza il controllo dell'insegnante.
8. Durante le attività motorie è **assolutamente necessario mantenere un comportamento corretto che non generi pericolo per la propria e l'altrui sicurezza**. Il contegno durante la permanenza deve essere consono alle regole del vivere civile.
9. E' assolutamente vietato utilizzare qualsiasi attrezzo (se non per richiesta ed alla presenza dell'insegnante), calciare o palleggiare palloni di qualsiasi genere, sia nel locale palestra che negli spogliatoi. Al termine della lezione, ogni insegnante controlla che gli attrezzi utilizzati siano tutti restituiti e rimessi al loro posto.
10. Le attività ginniche o di riscaldamento possono essere effettuate in compresenza di tre classi, **dividendo la palestra in spazi opportuni da utilizzare contemporaneamente**.
11. Tutti gli alunni sono corresponsabili della **pulizia dei locali**: palestra, bagni, spogliatoi, al termine di ogni lezione devono essere lasciati puliti.
12. Ciascun alunno è tenuto ad osservare il presente regolamento e a segnalare all'insegnante ogni fatto o comportamento che possa provocare danni alle cose o rappresentare una situazione di pericolo.
13. Il personale addetto alle pulizie consegna il complesso pulito all'inizio dell'orario scolastico. I docenti e il personale non docente curano che il complesso sia conservato in tale stato ed inoltre controllano che gli alunni non imbrattino muri con scritte e non rovinino suppellettili e porte. Qualunque danno ai locali o agli attrezzi sarà sanzionato a norma del Regolamento di Istituto.
14. Gli insegnanti curano con attenzione che gli alunni non si trattengano negli spazi oltre l'orario curricolare.
15. I collaboratori scolastici di palestra sono presenti nel settore loro affidato, collaborano con i docenti preposti, vigilano gli alunni, si allontanano solo per motivi di urgenza.
16. La Palestra deve sempre essere fornita di presidi atti al primo soccorso.
17. E' compito del Responsabile controllarne periodicamente la completezza.
18. Nel caso di utilizzo del locale da parte di terzi, costoro debbono dotarsi di una propria cassetta per il pronto soccorso.
19. In tutto l'Istituto, e quindi anche in palestra, è assolutamente vietato fumare ed usare il cellulare.

20. Le ore di pratica sono obbligatorie e solo per reali motivi di salute i genitori possono chiedere all'insegnante di esonerare temporaneamente il proprio figlio dalla lezione del giorno. Infortuni o altri problemi di salute che dovessero costringere l'alunno ad astenersi dalle lezioni di pratica per più di 7 giorni dovranno essere supportate da un certificato del medico curante che dovrà indicare il periodo di riposo necessario.
21. Gli alunni che partecipano alle attività sportive a livello scolastico devono presentare un certificato medico per "attività non agonistiche".
22. Gli studenti con problemi di salute devono informare l'insegnante.
23. Gli studenti per gravi problematiche di salute possono presentare domanda di esonero all'attività pratica in segreteria allegando il certificato rilasciato dall'ASL a norma dell'art.3 della Legge 07/02/1958 n°88.
24. Gli studenti esonerati devono comunque presenziare alle lezioni e collaborare con l'insegnante anche in compiti di giuria e arbitraggio.
25. E' vietato tenere accesi cellulari durante le lezioni pratiche e teoriche.

28/09/2015

*(Documento letto e approvato dal Consiglio di Istituto in data .....)*